北海道暮らしフェア会場で U・Iターンの相談を受けます

市では移住促進事業の一環として、「北海道暮らしフェア2013」東京会場に参加し、移住やお試し暮らしの相談窓口を開設します。

紋別市Uターン情報センターは、この窓口と連携し、U・Iターンの手続きに関することや市内事業所を紹介する企業ガイドを用いて、U・Iターンを希望する方々からの相談をお受けします。

ご本人はもちろん、ご家族・知人に希望する方がおりましたら、気軽にご相談ください。

【北海道暮らしフェア2013～市町村相談コーナー～】

日　時／11月16日(土)10時～16時30分
場　所／東京都立産業貿易センター台東館５階
　　展示室(東京都台東区花川戸２－６－５)

問商工労働課労政係内Uターン情報センター
☎(24)2111内線251番

アドレス　syoukourousei@city.mombetsu.lg.jp

TVh テレビ北海道の開局について

テレビ北海道(ＴＶｈ)では、現在、紋別中継局の開局工事を行っており、今後のスケジュールでは、11月上旬に試験電波を発射し、12月下旬には正式開局となり、ＴＶｈの視聴ができる予定です。

- **試験電波は、機器類の調整のため電波を停止することがあります。**
- **スケジュールは、現段階での予定であり、工事の進捗状況によって変更になる場合があります。**
- **視聴には、地デジチャンネルの再設定が必要となります。**

再設定方法については、取扱説明書、メーカーサポートセンター、テレビ・チューナーをご購入した電気店などでご確認ください。

放送局／ＴＶｈ　　リモコン番号／７ch

問商工労働課商工振興係　☎(24)2111内線252番
テレビ北海道視聴者センター　☎011(218)1507番
(平日9時30分～17時30分)

男女共同参画～ワークライフバランス②～

共働き世帯の増加に伴い、仕事と生活の両立に悩みを持つ方が増えており、理想と現実にギャップが見られることが多いようです。

そのような状況を解決する一つの方法として、仕事の効率化を図る「10の実践」をご紹介したいと思います。一人ひとりが自分に合った仕事と生活のバランスで過ごすことができるよう、みなさんの職場で仕事の進め方について考えてみましょう。

■ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた「10の実践」

①会議のムダ取り
会議の目的やゴールを明確にし、効率化を図る。

②社内資料の削減
資料の作成基準の明確化や書式の統一化を図る。

③書類を整理整頓する
書類を探すための時間を減らす。

④標準化・マニュアル化
担当者が不在でも業務が滞らないようにする。

⑤労働時間を適切に管理
部下の仕事と労働時間を日々、正確に把握する。

⑥業務分担の適正化
業務の流れを分析し、業務分担を見直す。

⑦担当以外の業務を知る
業務負荷が高いときに助け合える環境をつくる。

⑧スケジュールの共有化
職場全体で協力して業務効率化に取り組む。

⑨「がんばるタイム」の設定
自分の業務や職場内での議論に集中できる時間をつくる。

⑩仕事の効率化策の共有
研修などを開催して、効率的な仕事の進め方を共有する。

(内閣府　男女共同参画局　仕事と生活の調和推進室)

問企画調整課(市民協働担当)　☎(24)2111内線272番

みんなの防災 Vol.69

問庶務課庶務係　☎(24)2111内線207・401番

～気象災害に備えて～

11月５日は「津波防災の日」です。

この日を機会にあらためて、家族や地域で津波防災について再確認しましょう。

津波による災害の発生が予想される時に発表される津波警報についてご説明します。

○大津波警報

津波の高さが、5m、10m、10m超の時に発表されます。この警報が発表された場合は、木造家屋が全壊・流出し、人は津波による流れに巻き込まれる可能性があります。沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。

○津波警報

予想される津波の高さが、1m～3mの時に発表されます。この警報が発表された場合は、標高の低いところでは津波が襲い、浸水被害が発生し、人は津波による流れに巻き込まれる可能性があります。

津波は繰り返し襲ってくるので、津波警報が解除されるまで安全な場所から離れないでください。

○津波注意報

予想される津波の高さが、20cm～1mの時に発表されます。この警報が発表された場合は、海の中では人が速い流れに巻き込まれ、養殖いかだの流失や小型船舶が転覆する可能性があります。

津波注意報が解除されるまで海に入ったり海岸に近づいたりしないでください。

市内に設置されている標高標示板などを確認して、津波警報等が発表された場合には、より標高の高い場所を目指して避難できるように日頃から準備をしましょう。